



INNERE BALANCE
Kultur und Genussreise Samos
04.10. - 11.10.2023

Vor der Küste Klein-Asiens, im Ägäischen Meer gelegen, befindet sich die zauberhaft grüne Insel Samos. Sie ist geprägt von üppigen und bergigen Landschaften, schönen Küstenabschnitten und herzlicher Gastfreundschaft. Ein wundervoller Ort, um mit meinem Programm Körper, Geist & Seele in Einklang zu bringen.

Komm mit!
Auf die zauberhafte Insel
in der Ägäis...



Das Verwöhnprogramm beinhaltet in diesem Herbst folgende Inklusivleistungen.

Eingeschlossene Leistung:

- Direktflug mit Condor inkl. 20 kg Gepäck ab/bis Hamburg
- Leihauto für die Dauer des Aufenthaltes, inkl. Benzin und Vollkaskoversicherung ohne Selbstbeteiligung, (2 Autos)
- 7 Nächte in "Studios Limnionas"
- Doppelzimmer zu Alleinnutzung
- voll ausgestattete Küchenzeile
- kostenloses WLAN
- Meerblick
- Privatstrand inkl. Liegen & Schirme
- Kostenlose Nutzung zweier Hochseekanus
- Frühstück und Abendessen in Biotaverne, (auf Wunsch auch vegetarisch)
- Wasser, Orangensaft, Kaffee und Tee zum Frühstück/ein viertel Liter Wein, ein Bier oder Softgetränk, sowie unbegrenzt Wasser pro Abendessen

- Griechischer Kochkurs mit Meerblick, inkl. Verspeisen des Gekochten im Garten mit Meerblick
- 1x Fuß oder Gesichtsmassage
- 1x 1 Std. Yoga am Morgen mit Meerblick, inkl. anschließendem Frühstück im Garten
- 1x ganztägiges Fischerboot Trip, mit Angeln, Baden und Mittagessen am Strand, (Fisch oder Fleisch)
- Singen am Meer inkl. Material
- 2x Morgenmeditation am Meer
- Einführung in die Geschichte, Kultur und Lebensart der Insel
- Planung, Durchführung, Organisation und Buchung
- Reiseleitung vor Ort



Optional buchbar:

- **Tagesausflug/Wanderung** zu spektakulären Naturorten der Insel mit einem professionellen Guide und Bergretter (ca. 6 Std. mit Mittagspause/Essen + Getränke sind nicht im Ausflugspreis inkludiert) 20€ pro Person bei mindestens 5 TeilnehmerInnen
- **Akupunktur und Schröpfen** von professioneller Ärztin, (gegen Schmerzen und Verspannungen, Stress oder als kosmetische Behandlung "Faceglow") 30€ - 60€, je nach Behandlungslänge, zwischen 30 und 60 Minuten

**Preis pro Person: 1.635€
(DZ zur Alleinnutzung)**

**Informationen und Anmeldung:
Katharina Maria Kagel**

Mobil: 0163-4706299 Festnetz: 04154-8309062

E-Mail: kmkagel@gmx.de | Internet: www.katharinamariakagel.de